

# 徳島県における子どもの居場所づくり



## 【子ども食堂】

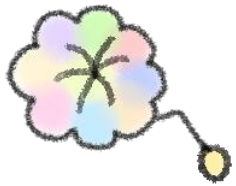
### Q 子ども食堂とは？

- A 地域の方やさまざまな団体が中心となって、地域に住んでいる子どもたちのために、無料又は実費相当額で食事を提供する場所です。
- 子どもの貧困支援や孤食対策だけでなく、食育や子育て支援の場所としても貴重です。
- また、幅広い世代との交流もでき、地域の人々がつながる交流拠点としての場でもあります。

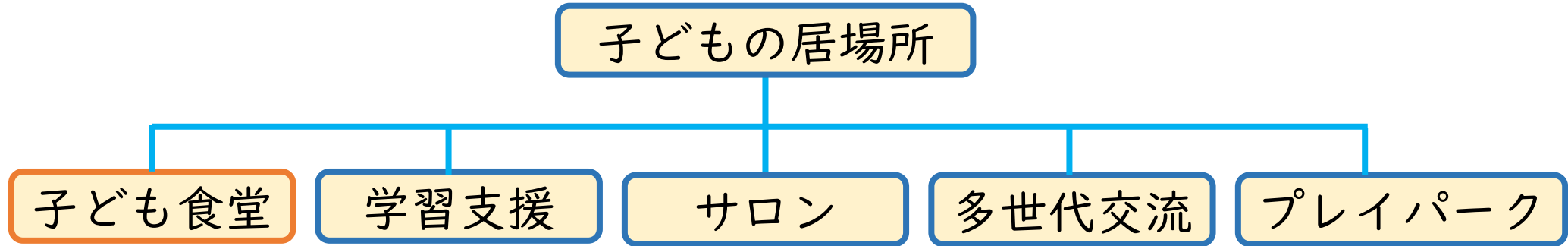
### Q 子ども食堂をはじめるには？

- A 子ども食堂（子どもの居場所づくり）は、どこかに登録や届け出をする必要はありません。
- “思い”があればどなたでも始められます。
- しかし、子ども食堂を開催される場所で調理をする場合、保健所への届け出が必要となる場合があります。始める前には、事前に保健所に相談しておきましょう。





# 「子どもの居場所づくり」子ども食堂



## 「子どもの居場所」の「食」について

食を  
楽しむ

家庭料理などのおいしい食の経験は、食への関心や「食育」につながります。

楽しさを共有

食事の時間や楽しさを人と共有すると、関係性が深まります。

作る楽しさを共有

みんなで食事をつくる経験は、達成感や連帯感にもつながります。