





【サロン】

Q ふれあいサロンとは?

A 地域にお住まいの方々が健康や生きがいづくりを目的に、身近な地域で気軽に集える場所として、ふれあい交流ができる場所です。参加する人は、高齢者に限らず、子育で中のお母さん、子ども、障がいがある方など様々です。地域の市町村社会福祉協議会においても広く開催されているので、ご相談ください。



